

**Liebe Bündnispartner und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,  
liebe Leserin und lieber Leser,**

die Vorbereitungen zu den Aktionswochen rund um den Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober laufen auf Hochtouren und wir freuen uns sehr, dass überall in Deutschland wieder zahlreiche Veranstaltungen über psychische Erkrankungen, Behandlungsmöglichkeiten und Prävention aufklären möchten. Herzlichen Dank an alle Akteure der verschiedenen Aktionswochen von München bis Kiel, die auch in diesem Jahr wieder mit großem Engagement ein vielfältiges Programm auf die Beine gestellt haben.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und machen Sie mit!

*Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit*



### Große Beteiligung an bundesweiten Aktionswochen 2017

Gemeinsam ein Zeichen gegen Vorurteile und Stigmatisierung psychischer Erkrankungen setzen! Ob Vorträge, Workshops, Schnupperkurse, Fachtagungen oder Kunstausstellungen... alle Veranstaltungen bei den Aktionswochen im Oktober tragen dazu bei, Berührungspunkte abzubauen und Betroffene sowie deren Angehörige mehr in unsere Gesellschaft einzubinden. Machen Sie mit und melden Sie Ihre regionale Veranstaltung jetzt noch auf unserer Plattform an.

Unter dem Hashtag **#Aktionswoche17** werden zudem in den Sozialen Medien **Facebook** und **Twitter** aktuelle Themen zur Berliner und Bundesweiten Woche verfolgt. Seien Sie auch hier aktiv dabei!

Mehr Infos unter: <https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/bundesweit>

---



## Berliner Woche der Seelischen Gesundheit diskutiert Digital Detox

Das Fokusthema der 11. Berliner Aktionswoche lautet „Seelische Gesundheit in der digitalen Welt“ und beleuchtet die tiefgreifenden Veränderungen sämtlicher Lebensbereiche. Zum Auftakt am **9. Oktober** diskutiert eine namhafte Expertenrunde unter dem Stichwort Digital Detox über den richtigen Umgang mit der neuen Technologie. Dabei sind Hirnforscher und Bestseller-Autor Prof. **Manfred Spitzer**, Burnout-Fachmann Prof. **Andreas Hillert**, die Spezialistin für Spielsucht, Prof. **Nina Romanczuk-Seiferth** und Dr. **Iris Hauth** als Expertin für E-Mental-Health.

Das ausführliche Programm und die Anmeldung zur Auftaktveranstaltung finden Sie unter:

<https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin/aktuelles-berlin/1086-auftakt2017>

---



## Aktionsbündnis beim World Congress of Psychiatry 2017

Die **World Psychiatric Association (WPA)** lädt in Kooperation mit der DGPPN zum Weltkongress der Psychiatrie und Psychotherapie nach Berlin ein. Vom **8. bis 12. Oktober** trifft sich dort das Who's who aus Wissenschaft und Versorgung unter dem Leitthema „Psychiatry of the 21st Century: Context, Controversies and Commitment“. Das Aktionsbündnis veranstaltet ein Symposium zu internationalen Aufklärungskampagnen zur seelischen Gesundheit und verleiht im Rahmen des WPA den 15. Anti-Stigma-Preis für besonders förderungswürdige Projekte.

Weitere Information und das Programm finden Sie unter:

<http://www.dgppnkongress.de/programm/online-programm.html>

---



## E-Mental-Health: die Zukunft der Psychotherapie?

Am **12. Oktober** laden die DGPPN und das Aktionsbündnis gemeinsam zu einer öffentlichen Veranstaltung zum Thema **E-Mental-Health** ein. Psychiater und Psychologen berichten von ihren

Erfahrungen mit internetgestützten Psychotherapien im klinischen Alltag und stellen konkrete Anwendungen vor. Highlight ist ein **Start-up Slam**: Sechs innovative Unternehmen stellen im Fünf-Minuten-Takt ihre Ideen zur digitalen Unterstützung der Psychotherapie vor. Alle präsentierten E-Mental-Health-Programme können im Anschluss direkt vor Ort ausprobiert werden.

Infos und Anmeldung unter: [www.dgppn.de/dgppn-akademie/termine/e-mental-health.html](http://www.dgppn.de/dgppn-akademie/termine/e-mental-health.html)



#### Aktionsbündnis Jahrestagung am 28. November in Berlin

Die diesjährige Jahrestagung des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit findet am Dienstag, den **28. November 2017** für alle Mitglieder in Berlin statt. Das übergreifende Motto der Veranstaltung lautet „Gute Netzwerkpraxis“ und stellt Best Practice Beispiele aus dem Bündnis vor. Daneben gibt es genügend Raum für Diskussion und Austausch unter den über 90 Organisationen. Ort der Veranstaltung ist wieder die **Heinrich-Böll-Stiftung** in Berlin-Mitte. (siehe Foto)

Nähere Infos zum Programm finden Sie in Kürze hier:

<https://www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen/uebersicht/event/338-aktionsbuendnis-seelische-gesundheit-jahrestagung-am-28-november-in-berlin>

#### Veranstaltungstipps für das vierte Quartal:

Was	Wann	Wo	Veranstalter
Fachtagung zur beruflichen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Erkrankungen	20. Sept.	BTZ Berlin	Berufliches Trainingszentrum (BTZ) Berlin
Kooperation zwischen den Maßregelvollzugskliniken und Angehörigen forensisch untergebrachter Menschen	22. Sept.	Düsseldorf	Ministerium Familie, Kinder, Jugend, Kultur, Sport NRW
Int. Symposium zu Präventionsmechanismen in	27. Sept.	Victor's Residenz-Hotel Berlin	Aktion Psychisch Kranker, APK

der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung			
Deutscher Betriebsärzte-Kongress 2017	25. bis 28. Oktober	Würzburg	Verband Deutscher Betriebs- und Werkärzte (VDBW)
Kinoprojekt Irrsinnig Menschlich	18. Okt.	Cinemotion Kino Hohenschönhausen	Irrsinnig Menschlich e.V.

**Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit** ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den 95 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Unser Ziel ist die Förderung der Seelischen Gesundheit in der Gesellschaft.

**Kontakt:**

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Birgit Oehmcke

Reinhardtstr. 27 B

D-10117 Berlin

Tel. 030/27 57 66 07

[koordination@seelichegesundheits.net](mailto:koordination@seelichegesundheits.net)

[www.seelichegesundheits.net](http://www.seelichegesundheits.net)

[https://twitter.com/ABSG\\_DE](https://twitter.com/ABSG_DE)

<https://www.facebook.com/seelichegesundheits/>

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

<http://www.seelichegesundheits.net/index.php?Itemid=17>